

あんくり新聞

2015年

3月

(医)あんのうらクリニック

早良区原5丁目22-13

TEL 外来 821-6458
テイ 822-8714

外来より



年に一度は…よかドックで健康チェック！

9000円の検査内容が自己負担金500円で出来ます！



対象の方：福岡市国民健康保険にご加入の40歳～74歳の方

※満70～74歳の方や、69歳以下で市民税非課税世帯(要証明)の方は無料

「よかドック」は、市国保特定健診の愛称で、糖尿病等の生活習慣病を予防する健診です。

現在、死亡原因の約6割は糖尿病などの生活習慣病で、その発症前の方と予備群を合わせた割合は40歳以上が高く、男性の2人に1人、女性の5人に1人に達しています。

糖尿病、高血圧症、脂質異常症などは、自覚症状のないうちに進行し、動脈硬化につながり、心疾患や脳血管疾患などの重い病気を引き起こすことが知られており、健診以外ではチェック出来ません。

たとえ自覚症状がなくても、年に1度は「よかドック」を受けて早期から予防しましょう！

院長より



毎年1回、私と副院長である家内は、ある病院でPETドッグを受けておりますが、先日副院長が受け、特に異常はありませんでした。私は仕事の関係で、4月ぐらいに受けようと思っております。今年、娘が大学に合格、息子も2年生に進級し、まだまだ教育費などもかかりますので、PETドッグで健康チェックしながら、彼らの卒業まで頑張っていかなければと考えております。

案浦 康高

院長こぼれ話



先日、息子の医学部の同級生が4人、福岡へ遊びに来ました。
3泊4日の予定で来たのですが、私たちと2日食事を共にしました。
1日目は焼き鳥、2日目は「ちんや」ですき焼きとしゃぶしゃぶを食べさせました。

思い出すのは私が医学生の際、先輩のお父様に、やはり「ちんや」に連れて行っていただき、ご馳走していただいたことでした。

「人からしてもらって嬉しかったこと」を「人にしてあげる」。

今回私は、昔ご馳走していただいた先輩のお父上のような役まわりをやったわけです。

時の流れを感じると同時に、伝統を引き継いだような心境になりました。息子たちにも引き継いでいって欲しいと思います。

時代を超えて人のつながいを実感した数日間でした。



受付

《 中尾(なかお) 千鶴 》



趣味 読書

皆様へ一言

なかなか仕事が覚えられず、皆様にご迷惑をお掛けして
ますが、笑顔で頑張りますので、宜しくお願い致します。

デイケア ヘルパー 《 高谷(たかたに) 理恵 》



趣味 旅行・ドライブ

皆様へ一言

介護職に就き2年で、まだまだ未熟ですが、皆様のお力も借り、今後
も勉強しながら頑張っていきたいと思っています。
宜しくお願い致します。

